



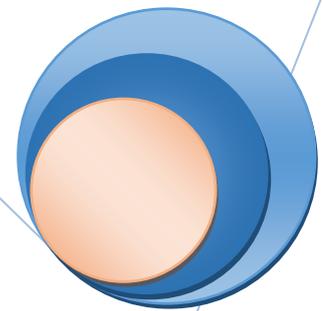
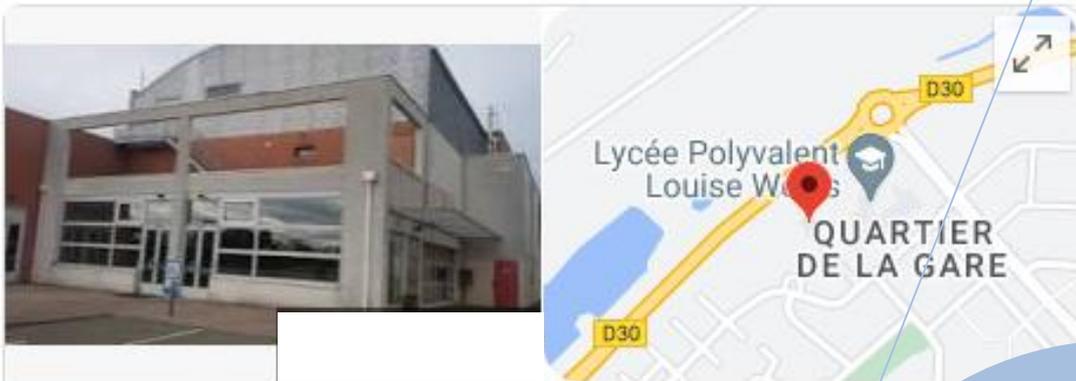
Championnat Zone Ile de France (77, 78, 91, 92, 93,94, 95)

Samedi 25 mars 2023

Dimanche 26 mars 2023

Gymnase de la Petite Arche
Impasse Jean Rostand
78 260 – ACHERES

Parking difficile, un parking proche payant près de la gare.



ORGANIGRAMME

Week-end de changement d'heure

Samedi 25 mars

8 h 15 : Ouverture du gymnase

8 h 15 : réunion de juges

9h 15/ 12h20

- Bronze Minimes cerceau
- Bronze Benjamines cerceau
- Duos Benjamines/Minimes
- GE Benjamines/Minimes mains libres
- Individuels Argent Benjamines
- Individuels Argent Minimes
- Bronze Benjamines/Minimes engin libre

Palmarès 12h3014h 10/ 18h45

- GE Individuels Acc TC
- GE Individuels mains libres TC
- Bronze Cadettes cerceau
- Bronze TC cerceau
- Bronze TC engin libre
- Individuels Argent Cadettes
- Individuels Argent Juniors
- Individuels Argent Séniors
- Individuels Or minimes/cadettes corde ou ruban
- Individuels Or cadettes/juniors corde ou ruban
- Individuels Or Séniors cerceau
- Individuels Or minimes/cadettes engin libre
- Individuels Or cadettes/juniors engin libre
- Individuels Or Séniors cerceau engin libre

Palmarès 19h

**Changement d'heure****Dimanche 26 mars****8 h : ouverture du gymnase - réunion de juges****9h / 11h50**

- Individuels Trophée Poussines ML / Individuels Trophée Poussines cerceau ou ballon
- Individuels Trophée Benjamines ML / Individuels Trophée Benjamines engin libre
- Individuels Trophée Minimes cerceau / Individuels Trophée Minimes engin libre
- Individuels Trophée TC engin libre / Individuels Trophée TC cerceau

Pause 11h50 / 12 h

- Ensembles Trophée Poussines/benjamines
- Ensembles Trophée Benjamines/Minimes
- Duos Trophée TC
- Duos Trophée Benjamines/Minimes

Palmarès 12h50

**14h15 / 17h15**

- GE ensembles Benjamines/Minimes
- GE ensembles Cadettes/Juniors
- GE ensembles Séniors
- Duos Cadettes/Juniors
- Duos Séniors
- Ensembles Argent benjamines
- Ensembles Argent Minimes
- Ensembles Argent Cadettes
- Ensembles Argent Juniors/Séniors
- Ensembles Or Benjamines/Minimes
- Ensembles Or Cadettes/Juniors
- Ensembles Or Séniors
- Ensemble International

Palmarès 17h30



REGLEMENT

🔗 Clubs participants :

Achères, Annet/Marne, Argenteuil, Aulnay, Cergy-Pontoise, Dourdan, Louvres, Nanterre, Taverny, Vauréal et Vitry sur Seine

🔗 Discipline :

Chaque club est responsable de ses accompagnants (famille des gymnastes ou autres). Les entraîneurs et dirigeants se doivent de leurs rappeler les règles essentielles au bon déroulement d'une compétition (Respect des gymnastes, des juges, du palmarès, des lieux de compétition...).

- **Entraîneurs** : Les entraîneurs doivent avoir un comportement exemplaire et irréprochable. Seuls ceux ayant un rôle actif sont autorisés à pénétrer sur le plateau de compétition. La tenue de l'entraîneur doit obligatoirement être une tenue sportive dans la salle d'échauffement et de compétition.

- **Juges** : Les juges doivent faire preuve de neutralité et d'objectivité pendant le déroulement des compétitions.

Chaque club doit fournir 2 juges (3 si possible) toute la durée de la compétition

La réunion de juge est obligatoire.

Tenue de juge : Haut blanc - Bas noir ou bleu marine

L'inscription des juges se fait auprès de Johanna avant le 19 mars : mendes.johanna24@gmail.com

- **Gymnastes** : Les gymnastes doivent faire preuve de rigueur dans leur comportement et leur attitude sur le plateau de compétition et dans les vestiaires.

🔗 Engagements :

- Forfaits :

Avant le 11 janvier : le montant de l'engagement sera déduit.

A partir du 11 janvier : le montant de l'engagement est dû. Un justificatif est à fournir.
Les engagements seront à régler sur place à la table informatique.

Plan VIGIPIRATE

Seuls les gymnastes et leurs entraîneurs auront accès aux vestiaires.

Un contrôle des sacs à l'entrée pourra être effectué.

Merci de votre compréhension.



ALERTE ATTENTAT



RECOMMANDATIONS SANITAIRES



Port du masque :

- *Public* : Le port du masque est recommandé



Chaque gymnaste doit ranger ses affaires personnelles dans son sac et conserver ce dernier à ses côtés durant le circuit d'échauffement et de compétition.

Pour éviter l'attente et le regroupement des gymnastes dans les différents endroits, il est demandé de respecter ces consignes :

- Arrivée dans le gymnase : 1h30 max avant le passage
- Entrée dans la salle d'échauffement corporel : 1h max avant le passage
- Arrivée sur le praticable de pré-compétition : 1/2h max avant le passage



Il est demandé l'application de gel hydroalcoolique :

- À l'entrée dans le complexe sportif ;
- Lors de l'accès sur le plateau de compétition ;

A la fin de leur passage, les gymnastes doivent rejoindre les gradins.



Seuls(es) les gymnastes des 3 premières places se déplaceront sur le podium, les autres salueront de leur place.

Merci de bien vouloir informer toutes les personnes concernées par ces mesures sanitaires (gymnastes, entraîneurs, juges, parents, etc...)

Merci de votre compréhension**MUSIQUES**

Les musiques des enchaînements seront à fournir **sous format MP3** et à envoyer par mail via le site WETRANSFER **obligatoirement** à l'adresse suivante : **pascalearnaud@aol.com** dès réception de l'ordre de passage numéroté et au plus tard le **mercredi 22 mars**.

Afin de faciliter le classement des musiques, je vous prie de respecter l'indexation suivante pour vos fichiers musicaux :

Individuels : Numéro_Niveau_Catégorie d'âge_NOM_Prénom_engin

Duos et Ensembles : Numéro_Niveau_Catégorie d'âge_Club

Exemples : 25_BRONZE_B_DUPONT_Sarah_ce
48_ORens_BM_Marseille2

Niveau	Catégorie d'âge	Engin
Individuel GR	Individuelle	co
BRONZE	B	ce
ARGENT	M	ba
OR	C	ma
	J	ru
Duo GR	S	li (libre)
DUO	A	
Ensemble GR	Duo-Ens-Geens	
ARGens	BM	
Orens	CJ	
	SA	
GE	ou autres en fonction des regroupements	
GEind		
GEens		

**Catégories « Trophée » :**

Numéro _ TROPHEE INDIV_ POUS ML/ POUS cer ou bal_ nom du club

_ BENJ ML / BENJ EL_ nom du club

_ MIN cer / MIN EL_ nom du club

_ TC cer / TC EL- nom du club

Numéro _ TROPHEE DUO_ POUS/ BENJ/MIN _ nom du club

_ TC _ nom du club

Numéro _TROPHEE ENS _ POUS/BENJ _ nom du club

_ BENJ/MIN _ nom du club

_ TC _ nom du club

Par ailleurs, nous conseillons à tous les entraîneurs de venir le jour de la compétition avec une clé USB "de secours" avec toutes les musiques de leurs gymnastes.

SAMEDI Matin 9h15

BRONZE Individuelles Minimes

Cerceau

- 1 BOURSIER Angéline
- 3 GARGOURI BODEREAU Lina
- 5 SALAZAR Léa
- 7 LARCHER Manon
- 9 HAND OUALI Léana
- 11 MORAIS DA SILVA Mylina
- 13 GAUDIN Margaux

- 15 LUK'YANCHENKO Sofiya
- 17 LECOMTE Eva
- 19 PHILIPPY Maëlys
- 21 SARAIVA Emma
- 23 KONE Zahera
- 25 LEFEBVRE Eloise

BRONZE Individuelles Benjamines

Cerceau

- 27 PROSPER Marine
- 29 BOUKERSI Manel
- 31 FEBRISSY Asma
- 33 TEP Rose
- 35 MENDES Eléna
- 37 SOLTANI Leena
- 39 MAKHLOUF GENILLARD Eva
- 41 HSSINI Yasmine
- 43 MOKHTAR KELOUCHA Alaé

- 45 DAMOUR Clara
- 47 MILONET Ninon
- 49 ABID Janna
- 51 DAROUICHE LARABI Nour
- 53 MERLET CHENE Héloïse
- 55 BENKRAIEM Ménissa
- 57 JAOUANI Inès
- 59 REZGANE Syrine
- 61 KETTAB Eliana
- 63 MELOT Ella
- 65 MOUSSAOUI Yasmine
- 67 KASKIV Lilia

DUOS Benj/Min

- 69 Cergy (Troudart/Vachot)
- 71 Achères (Lemaire/Oum)
- 73 Dourdan (Nissen/Prosper)
- 75 Vauréal 1 (Salazar/Lefebvre)
- 77 Aulnay (Martó/Ben Moussa)
- 79 Argenteuil (Aabbaoui/Ghanmi)
- 81 Taverny (Mary/Guitard)
- 83 Vauréal 2 (Kangah/Nestier)
- 85 Taverny (Benseki/Hubault)

GE Individuelles Benj/Min

Mains libres

- 2 JAOUANI Inès
- 4 DELAMAERE Léonie
- 6 MOKHTAR KELOUCHA Alaé
- 8 BELMOKHTAR Jazia
- 10 MARTO Clara
- 12 BEAUTE Eden
- 14 BEN MOUSSA Maïssa

ARGENT Individuelles Benjamines

- 16 MAHFOUD Lina
- 18 LAZAR Manel
- 20 ARRI Elise
- 22 HSSINI Safya
- 24 NISSEN Lya
- 26 MEDDAHI Lise

ARGENT Individuelles Minimes

- 28 MARTO Clara
- 30 GHANMI Imène
- 32 BEN MOUSSA Maïssa
- 34 AABBAOUI Safa
- 36 DJANAGUIRAMANE Abinaya
- 38 BEAUTE Eden
- 40 ESTRADE Clara
- 42 BELMOKHTAR Jazia
- 44 LAZAR Myriam

BRONZE Individuelles Benj/Min

Engin libre

- 46 MARY Lola
- 48 KANGAH Chayili
- 50 BENSEKI Kimberly
- 52 PERIS DORADO Luna
- 54 AOUAR Nelia
- 56 THERY Mya
- 58 CARVALHO Lina
- 60 MEDIOUNI Narjes
- 62 SHAMS EL DIN Sarah
- 64 CHIRON Enola
- 66 CHEKIMA Meïssa
- 68 CONAN Margaux

- 70 CHAFTARI Manel
- 72 PIERRON Xana
- 74 BOULAHNA Narjiss
- 76 FEODORITA Laetitia
- 78 BOUSLIMANE Issrae
- 80 MOUHALI Louiza

SAMEDI Après-midi 14h10

GE Individuelles TC

Mains libres

- 87 BACHIR Samia
89 TOUFIC Chanaelle
91 JUEZ Melissa

- 93 HEDDAK Sarah
95 MOULIN Margot
97 STANTON Tara
99 CUVELIER Amélie
101 BATY Lana
103 DEGROIDE Adeline

BRONZE Individuelles Cadettes

Cerceau

- 105 ARRI Juliette
107 DOHIN SARGUES Camylle
109 DUPONT Claire
111 GARGOURI BODEREAU Maya
113 DEMONT Maya
115 LE PUT Haylice

- 117 TOP Zélie
119 VISCARD Elizéa
121 MANGOUA Moya
123 GALI-KLEIN Océana
125 BARLET SOYER Pauline
127 THOMMERET Sabrina

BRONZE Individuelles Jun/Sen

Cerceau

- 129 LELIEVRE Mathilde
131 MEUNIER Célia
133 KHALEF Lina
135 DE ANDRADE Célia
137 LE COUARHER Maelann
139 WODJYLA Adelyne
141 DOS SANTOS Noemie

- 143 BIAUSQUE LE GUEN Jade
145 BERTHIER Eloise
147 VALARCHER Dona
149 GOMES Loothane
151 GHENIM Fayrouz
153 CRETIN Diane
155 ITOBA Jeanice
157 LAMIOT Léa
159 LOPES Léa
161 ARRI Chloé
163 DAGUET Héloïse
165 GACE Lindsay
167 GUILLAIN Malaury
169 CHEVALLIER Manon

GE Individuelles Accessoire

- 88 FARGE Emma
90 RICHARD PINTO Léna
92 AISSAOUI Rafika

ARGENT Individuelles Cadettes

- 94 VALGRANDE RAMOS VERISSIMO Angelina
96 MARY Camille
98 MEDDAHI Zélie
100 EL MAHDAOUI Safa
102 GHANMI Sofia
104 ALEMBERT Léana

- 106 SAIDI Maïssam
108 GIRARD Andie
110 ROUS Emilie
112 DA CUNHA Julianna
114 BATARD Elise
116 EL MAHDAOUI Marwa

Argent Individuelles Juniors

- 118 CLAUDE Evanne
120 PIEDNOIR Miliana
122 BAWU Chanelle
124 CARON Noémie
126 HOLTZMANN Emma
128 FARAG Nour

- 130 RICHARD PINTO Andréa
132 BEAUDOUIN Marie
134 SUBERCAZE Manon
136 HABBAS Kenza
138 BRIENS Maëlys
140 POUTEAU Maia
142 YAMANOGLU Yesline

Argent Individuelles Séniors

- 144 PARAN Lawreyna
146 HEDDAK Sarah
148 LEKARSKI Emma
150 FARGE Emma
152 BATY Lana
154 FLOURET Mathilde
156 MOUS Perrine
158 JOLIVEAU Camille
160 PUISSILIEUX Ester
162 PLISSONNEAU Mathylde
164 BELHOMME Emeline
166 SCHVARTZ Laurine
168 DA COSTA Cassandra
170 ROBIC Iris
172 GRIADUNOVA Daria
174 DEMAGNY Laetitia

BRONZE Individuelles TC Engin Libre

175 ADRIAN Annelise

177 DAMOTTE Melina
 179 GREGORI Elisa
 181 JEAN MARDY Tanya
 183 GARNIER Marion
 185 BIABIANY Coralie
 187 BOUVRY Mylène
 189 MIKORSKI Tess

191 ZEROUKI Léa
 193 BELAILI Jade
 195 VERGER Meliann
 197 AVRILLAUD Joanna
 199 JULIEN Lucile

201 JUEZ Melissa

203 NIAT Grace
 203 MOULIN Margot
 203 PRAXO Ashley
 203 LE COUARHER Tiphaine
 203 PERSENT Alissa
 203 SANCHEZ DURIN Eléonor
 203 STURM Sarah

205 CORREIA Gabrielle

Or Individuelles Min/Cad - corde ou ruban

176 LUCIEN Taïna

Or Individuelles Cad/Jun - corde ou ruban

178 ZEROUKI Emma
 180 DAMASE Auréane
 182 BENCHAREF Lahna
 184 DUBOVSKA Sviatoslava
 186 CONAN Aurélie
 188 MANGIN MEYER Mélanie
 190 DEGROIDE Adeline

Or Individuelles Séniors - cerceau

192 ZONGO Sarah
 194 RICHARD PINTO Léna
 196 PERNOLLET Cassandre
 198 CUVELIER Amélie
 200 PICAUT Elodie

Or Individuelles Min/Cad - engin libre

202 LUCIEN Taïna

Or Individuelles Cad/Jun - engin libre

204 ZEROUKI Emma
 206 DAMASE Auréane
 208 BENCHAREF Lahna
 210 DUBOVSKA Sviatoslava
 212 CONAN Aurélie
 214 MANGIN MEYER Mélanie
 216 DEGROIDE Adeline

Or Individuelles Séniors - engin libre

218 ZONGO Sarah
 220 RICHARD PINTO Léna
 222 PERNOLLET Cassandre
 224 CUVELIER Amélie
 226 PICAUT Elodie
 228 RICHARD PINTO Léna

Palmarès 19h

DIMANCHE 9h15

TROPHEE Indiv Poussines

Mains libres

- 229 PLISSON Manon
231 EYOMBAN EKOKA Christina
233 TARENTTO Marie

- 235 LUTUMA Kimya
237 BOUBAHRI Maïssa
239 RIGHETTI Emma
241 KAMGHAIN Lena
243 FRERE Inès
245 GOUIN Nina
247 BABAKADIO Eliyah
249 MANFREDI Giulia
251 BOUSSAID Jennah
253 ZARZOURI Sara
255 IGUETOULENE Chanel
257 BEN DAOUD Myriam
259 KACED Louise
261 GODIER Noéline
263 PEREZ Aliyah
265 CISSE Aliyah
267 CELIK Hilal

TROPHEE Indiv Minimes

Cerceau

- 269 DIENE Aïssa
271 ZARG AYOUNA Maya
273 LY Luna
275 CANO OSORIO Carolina
277 BORDELAIS Célia
279 ANNAGHBOU Naelle
281 BASCANS Chloé

- 283 MOUTIER Lisa
285 SOLTANI Anaïs
287 ZAAMOUM Maelys
289 MECHAT Sarah

TROPHEE Indiv Poussines

Cerceau ou ballon

- 230 PANZU Kiara
232 MICHEL Margaux
234 LAZAR Sofia

TROPHEE Indiv Benjamines

Engin libre

- 236 KERDUDO Leïya
238 JULIENNE Elise
240 NATARIANNI Maylie
242 DE RAVIGNANT Charlotte
244 AIT TOUARES Lisa
246 ADMI Inès
248 POUPARD Clélia
250 TAVARES Léa
252 TAALBI Lilia
254 MAILLE Clara
256 HUSSON Louise
258 SAKNOUN Najua
260 KANOUTE Neyla
262 EL HARIT Maïssa
264 DIACKO Aïché
266 BENSALH Maïssane
268 SACKO VIMONT Liliane

- 270 MATILI Mellina
272 VIGUIER Jade
274 DRAI Aya
276 CLOAREC Stella
278 HASSANI Oumayma
280 RIOS Sara
282 VESPUCE Rachele

TROPHEE Indiv Minimes

Engin libre

- 284 PARPAITE Louise
286 VANDEWEEGHE Zita
288 MANASOVA Floriana
290 TEIXERA Lilou

TROPHEE Indiv TC**Engin Libre**

291	HITIABA CHALOPIN Alicia	292	PRIGENT Audeline
293	DEROCHE Syarah	294	PERROCNON OLLERY Flore
295	AGUDELO Diana	296	LE HORGNE Chiara
297	BEAUTE Evie	298	ASENSIO VALVERDE Melissa
299	KERRIT Mayar	300	ABDOUN Sarah

TROPHEE Indiv Benjamines**Mains libres**

301	PERRONE Livia	302	SACI Ema
303	KARTOUT Maysam	304	MELLOULI Nayla

TROPHEE Indiv TC**Cerceau**

305	SALMI Sofia	306	MOULIN Cléa
307	IMAM Meryam	308	KERYAKES Valeria
309	BIRIMA NGANDU Keliane	310	THIESSON Marine
		312	BOURDELOUP Albane

Pause 10 mn**TROPHEE DUOS Benj/Min**

313	Argenteuil (Admi)
315	Louvres

TROPHEE ENSEMBLES Pous/Benj

314	Vaureal
316	Louvres 2

TROPHEE ENSEMBLES Benj/Min

317	Louvres 1	318	Argenteuil 1 (Tarento)
319	Nanterre	320	Achères
321	Argenteuil 3 (Husson)	322	Argenteuil 2 (Kamghain)
323	Louvres 2	324	Argenteuil 3 (Lefevvre)
325	Argenteuil 2 (Diene)	326	Cergy
327	Dourdan	328	Louvres 1
329	Argenteuil 1 (Ly)	330	Argenteuil 4 (El Harit)

Trophée Duos TC

331	Vaureal	332	Louvres (POCIC MOULIN)
-----	---------	-----	------------------------

Palmarès 13h

Dimanche 14h15

<p><u>GE Ensembles Séniors</u></p> <p>333 Aulnay (TOUPIC Chanaëlle) 335 Achères (BOYE Alexandra) 337 Argenteuil Séniors (DAMASE Auréanne)</p> <p><u>GE Ensembles Minimes</u></p> <p>339 Argenteuil (GHANMI Imène)</p> <p><u>GE Ensembles Juniors</u></p> <p>341 Argenteuil Cad/Jun (Holtzmann Emma)</p> <p><u>Ensembles Argent Benjamines</u></p> <p>343 Cergy 1 (Ripault) 345 Argenteuil 2 (Boukersi) 347 Cergy 2 (Kafane) 349 Nanterre (Tep) 351 Argenteuil 1 (Benkraiem) 353 Achères (Delmaire)</p> <p><u>Ensembles Argent Minimes</u></p> <p>355 Taverny 3 (Milheiro) 357 Cergy 1 (Duval)</p> <p>359 Taverny 2 (Deschamps) 361 Aulnay (Jouani) 363 Louvres 2 (Fleury) 365 Argenteuil (Carvalho) 367 Taverny 1 (Lacroix) 369 Louvres 1 (Costes) 371 Cergy 2 (Ntone)</p> <p><u>Ensembles Argent Cadettes</u></p> <p>373 Cergy (Pauthé) 375 Louvres (Gao) 377 Argenteuil (Meddahi) 379 Taverny (Girard)</p> <p><u>Ensembles Argent Juniors/Séniors</u></p> <p>381 Vauréal 1 (Adrian) 383 Taverny (Freitas) 385 Argenteuil (Khalef)</p> <p>387 Dourdan (Basso) 389 Louvres 2 (Boval) 391 Vauréal 2 (Biabiany) 393 Louvres 1 (Claude)</p> <p><u>Ensembles Or Benjamines</u></p> <p>395 Cergy (Boulouiz)</p> <p><u>Ensembles Or Juniors</u></p> <p>397 Argenteuil (Richard Pinto)</p>	<p><u>DUOS Cadettes/Juniors</u></p> <p>334 Nanterre 1 (Berthier/Dos santos) 336 Annet/Marne 1 (Le Couarher/Thery) 338 Argenteuil (Guessoum/Cissoko)</p> <p>340 Nanterre 1 (Kone/Mangoua)</p> <p>342 Nanterre 2 (Biausque/Supercaze)</p> <p>344 Vauréal (Lelievre/Lenglet) 346 Annet/Marne 2 (Mikorski/Arri) 348 Annet/Marne (Arri/Le Couarher) 350 Nanterre 2 (Thommeret/Viscard) 352 Taverny (Gaziau/Dohin) 354 Argenteuil (Yamanoglu/Deshayes)</p> <p>356 Aulnay (Farag/De Andrade) 358 Achères (Boye/ Payet)</p> <p><u>DUOS Seniors</u></p> <p>360 Nanterre (Gace/Zerouki) 362 Dourdan (Daguet/Cretin) 364 Argenteuil 1 (Bouleux/Bouleux) 366 Taverny 2 (Soyer/Anthéa) 368 Vauréal (Avrillaud/Almeida) 370 Louvres 1 (Desmedt/Sueur) 372 Argenteuil 2 (Richard Pinto/ Mendes De Abreu)</p> <p>374 Cergy 2 (Oulladji/Vanhoye) 376 Louvres 2 (Denis/Disma) 378 Aulnay (Heddak/Baty) 380 Cergy1 (Serrano/Michard)</p> <p>382 Nanterre (Gace/Zerouki) 384 Taverny 1 (Lekarski/Chehidi) 386 Achères (Chavan/De Craeye)</p> <p><u>Ensembles Or Seniors</u></p> <p>388 Louvres 1 (Barrena) 390 Cergy (Lachambre) 392 Louvres 2 (Remy) 394 Taverny (Pernollet)</p> <p><u>Ensembles Or international</u></p> <p>396 Argenteuil (Demagny)</p>
--	--

Palmarès 17h30
