

Gymnastique Rythmique



La gymnastique rythmique est une discipline sportive et esthétique privilégiant la chorégraphie, alliant grâce, rythme et habileté gestuelle. Les gymnastes évoluent en individuelle ou en ensemble, à la corde, au ballon, cerceau, massues ou ruban.



A partir de 7ans,

En loisirs ou en compétition

Lieux :

compétition dans le gymnase Dacoury et André Messager (lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi)

Loisirs et initiés dans le gymnase André Messager (lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi)



BABY GYM / Eveil Gymnique



La Section Baby/Eveil propose aux enfants à partir de 2 ans des activités ludiques et des circuits gymniques, afin de développer, l'équilibre, l'adresse et l'expression corporelle. Elle se révèle extrêmement formatrice pour le caractère, la psychologie et la santé. On voit évoluer, s'épanouir les enfants qui la pratiquent.

Lieu : gymnase Mermoz (rue Mermoz)

À partir de 2 ans → 3 cours → Le samedi matin à partir de 9h15

À partir 6 ans révolus → Pré-poussines → samedi matin à 11h15

Apprentissage des 5 engins de la gymnastique Rythmique



Contact : 01 39 60 06 65/06 60 46 39 31 - grstaverny@outlook.fr

Consulter notre site : grstaverny.sportsrégions.fr